

乳がん・子宮頸がんは早期発見が大事！無料クーポン券を郵送しています

◆がん検診無料クーポン券の対象者◆

- ・乳がん：昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方
- ・子宮頸がん：平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

◆有効期限◆ 令和4年1月31日まで

※紛失された方は健康づくり推進係までお問合せください。

◇乳がん◇

女性がかかるがん第1位です。30代から増加し、40代後半に最も多くなっています。乳がんは早期であれば、ほぼ治すことができ、乳房を残せる可能性も高くなります。

◇子宮頸がん◇

結婚や出産を迎える方、幼い子を持つ方が多い20～30代で急増しています。検診では、がんになる前の異常な細胞を発見できます。この段階であれば、子宮を残せる可能性も高くなります。

健康相談会を行います！

生活習慣病・フレイル予防など。

血圧測定や握力測定、体内年齢測定、塩分測定(味噌汁持参の方)もできます。お気軽にお越しください。

日時：7月12日(月)

13:00～14:30

場所：樺市地域交流センター

こちらの封書(オレンジ色)をお送りしています。届いたらすぐに開封してください！



※医療機関によっては、受け入れが困難な場合がありますので、あらかじめご了承ください。

子育て支援係からのお知らせ ☎ 25-1111 (内線1183、1184)

7月の“こんにちは赤ちゃん訪問”

子育ての応援ができるように、生後4カ月までの赤ちゃんがいるご家庭を対象に家庭訪問を行います。

- ◆対象者：令和3年6月・7月生まれの赤ちゃん
- ◆訪問者：助産師、保健師、保育士など
- ◆内容：赤ちゃんの育児の相談、乳幼児健康診査、定期予防接種の説明、ハグルームやサークルなどのご案内
- ◆問合せ先：子育て支援センター
(訪問専用ダイヤル ☎ 23-9390)

※訪問の際、出生届手続きの時にお渡しした“こんにちは赤ちゃん訪問アンケート”を回収させていただきます。日程は事前に連絡いたします。

※プライバシーは厳守いたします。

★いずれも行橋市の方が対象です
★新型コロナウイルス感染症の状況により事業を中止する場合があります。ホームページ等でご確認ください。



ハグルーム(母乳相談) **要予約**

- ◆日 時：7月8日(木)・27日(火) 9時～11時40分
 - ◆場 所：ウィズゆくはし2階
 - ◆対象者：行橋市在住の赤ちゃんと保護者
 - ◆内 容：個別の母乳相談に助産師が応じます。
上手く飲めている?どれくらい母乳がでている?
断乳・卒乳したい!など、気軽にご相談ください。
 - ◆持参品：バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、
母子手帳、マスク着用
- ※予約制になっていますが、現在希望者が多く、予約が取りにくい状況です。希望する日がありましたら、早めに連絡ください。

もぐもぐ教室(離乳食教室) **要予約**

- ◆日 時：7月30日(金)
10時～11時30分(9時45分より受付)
 - ◆場 所：ウィズゆくはし2階 栄養指導室
 - ◆対象者：初めて離乳食を学びたい方
 - ◆持参品：母子健康手帳、筆記用具、マスク着用
 - ◆内 容：VTRを視聴しながら講座受講とすり潰し等の体験をします。
 - ◆定 員：8組 ※定員になり次第締切
- ※お子様と一緒に参加される方は、抱っこ紐などをお持ちください。託児はありません。